



Ј Е Л О В Н И К

ДАНИ	ДОРУЧАК		ВОЋЕ	УЖИНА				РУЧАК			
ПОНЕДЕЉАК 18.05.2026.	Млеко, маслац, мед, хлеб			Јогурт, пита зељаница (јаја, фета сир, сусам)				Пасуљ са сланином(пш.брашно), цвекла салата, хлеб			
УТОРАК 19.05.2026.	Млеко, свињска печеница, павлака, хлеб			Пудинг од ваниле(млеко)				Јунећа супа(тестенина са јајима), мусака од тиквица са јунећим месом(млеко, јаја), кисело млеко, хлеб			
СРЕДА 20.05.2026.	Јогурт, пројара са сиром(млеко, јаја)			Воћни сок од поморанџе, плазма кекс(млеко, соја, мед, сусам)				Чорба од поврћа(тиквице, млеко, јаја, пш.брашно), панирана риба ослић(глутен, у траговима млеко, јаја, соја), блитва са кромпиром, хлеб			
ЧЕТВРТАК 21.05.2026.	Чај са лимуном, туњевина у маслиновом уљу, крем сир, хлеб			Млеко, медено срце(млеко, цимет, чоколада (у траговима лешник), џем од кајсија)				Грашак са свињским месом, салата од младог купуса, хлеб			
ПЕТАК 22.05.2026.	Какао, намаз са сусамом(барено јаје, павлака), хлеб			Јогурт, погачице од јечменог брашна(пш.брашно, млеко, јаја , сусам)				Кромпир паприкаш са пилећим месом, зелена салата, хлеб			
	Енергет. вред. КЈ	Бел.(гр.)	Масти (гр.)	Угљ. хидр.(гр.)	Са (mg)	Fe (mg)	А (µg)	В1 (mg)	В2 (mg)	С (mg)	Niacin (mg)
Недељни просек	4512.15	38.74	37,63	146.87	550.23	7.23	974.12	0.96	1.18	84.31	6,7

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари
НАПОМЕНА: Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.